



أسبوع التطعيم العالمي

يسر تجمع التخصصات الصحية في جامعة قطر، مشاركتكم نشرة نبض الصحة الصادرة بمناسبة الأسبوع العالمي للتطعيم ٢٠٢٠، حيث تقوم منظمة الصحة العالمية بالاحتفال بهذه المناسبة في الأسبوع الأخير من شهر إبريل. ويحتفل بهذا اليوم مختلف المؤسسات الوطنية الصحية في قطر، بما في ذلك وزارة الصحة العامة، ومؤسسة حمد الطبية، والقومسيون الطبي، ومؤسسة الرعاية الصحية الأولية، وغيرها من المؤسسات. وتعتبر هذه الومضة الصحية مساهمة توعوية من تجمع التخصصات الصحية في جامعة قطر للمجتمع القطري، وتهدف إلى توضيح بعض المفاهيم الصحية التي ستسهم بدورها في تحسين صحة الناس وأنماط حياتهم والوقاية من الأمراض المختلفة.



التحصين هو أولوية صحية عالمية. الهدف من الأسبوع العالمي للتوعية بالتحصين هو تعزيز استخدام اللقاحات لحماية الناس، من جميع الأعمار، ضد العديد من الأمراض. اللقاحات تنقذ ملايين الأرواح سنوياً، وهي فعالة من حيث التكلفة وأرخص بكثير من دخول المستشفيات للعلاج. تحت شعار VaccinesWork for All، تركز الحملة على أهمية اللقاحات وتلقي الضوء على المطورين الذين يعملون على حماية الصحة العامة على مستوى العالم. تسلط العديد من الهيئات الدولية، مثل: مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها ومنظمة الصحة العالمية؛ الضوء على أهمية التحصين في تعزيز تأثيره الإيجابي على الصحة العامة على المستويات المحلية والإقليمية والعالمية، من خلال توفير التوجيه العلمي لتنفيذ الأدلة القائمة على الأدلة، استراتيجيات لمكافحة واستئصال الأمراض التي يمكن الوقاية منها باللقاحات. يتم إعطاء التطعيمات للأطفال وبالبالغين لمنع مجموعة متنوعة من الأمراض.

يتم إعطاء كل لقاح في فترة زمنية معينة طوال الحياة لضمان فعاليته. يجب على الآباء تتبع سجلات التحصين لأطفالهم. في الواقع، يرتبط إعطاء اللقاحات في الوقت المناسب ارتباطاً مباشراً بفعالية منع العديد من الأمراض المعدية التي قد تسبب مضاعفات تهدد الحياة. لا تنتظر حتى تتعرض لمرض خطير. فعلي سبيل المثال: في عام ٢٠١٨ أثناء تفشي المرض، تلقى ما يُقدَّر بـ ١٦ مليون طفل ٣ جرعات من لقاح الخناق والكزاز والسعال الديكي (DTP3) لحمايتهم من الأمراض الخطيرة والقاتلة. بالإضافة إلى ذلك، اتخذت العديد من البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل خطوات كبيرة في زيادة تغطية التحصين. ولكن على الرغم من كل محاولات القضاء على المرض، بما في ذلك الحصبة والحصبة الألمانية وكزاز الأم / الوليد، فمن غير المرجح أن تتحقق أهداف القضاء على الأمراض بحلول نهاية عام ٢٠٢٠.

وفي قطر، قامت إدارة الحماية الصحية ومكافحة الأمراض المعدية إلى جانب برنامج التحصين الموسَّع تطوير برنامج تطعيم حديث ومتقدّم محلياً. تقوم اللجنة الوطنية للتطعيم بمراجعة وتعديل جدول التطعيم باستمرار وفقاً لاتجاهات الوقاية من الأمراض في البلاد. يوجد حالياً العديد من اللقاحات المستخدمة في البرنامج الوطني للتطعيمات الأساسية في دولة قطر، مما يمنح الأطفال مناعة ضد العديد من الأمراض. تعمل وزارة الصحة العامة بشكل وثيق مع شركاء الصحة العامة للحد من الفوارق الصحية وضمان حصول الجميع على اللقاحات المنقذة للحياة.

تُعطى بعض اللقاحات موسميّاً (مثل: لقاح الإنفلونزا الموسمية)؛ يُوصى ببعضها في ظروف محددة (مثل: السفر إلى المناطق الموبوءة)؛ وبعضها يتم تقديمه بناءً على حالات مرضية مصاحبة (مثل: أمراض الكبد / القلب / الرئة / الكلى المزمنة، الطحال، إدمان الكحول، مرض الخلايا المنجلية، وما إلى ذلك) أو مجموعات معينة (مثل: العاملين في مجال الرعاية الصحية، والمرضى الذين يعانون من نقص المناعة، والإناث الحوامل، والمسنين، وما إلى ذلك). على مدى السنوات القليلة الماضية، شهد العالم العديد من حالات تفشي الحصبة والدفتيريا والسعال الديكي والأنفلونزا والإيبولا وغيرها من الأمراض التي يُمكن الوقاية منها باللقاحات. في الواقع، تُساعد اللقاحات نظام المناعة لدينا في الدفاع عن الالتهابات الخطيرة. هناك سببان رئيسيان للتلقيح هما، أولاً: حماية أنفسنا، وثانياً: حماية من حولنا؛ لأنه لا يُمكن للجميع الحصول على اللقاحات. كُن على علم بالصحة. الوقاية هي المفتاح!

المصدر: <https://www.who.int/news-room/campaigns/world-immunization-week/world-immunization-week-2020/key-messages>

<https://www.cdc.gov/vaccines/index.html>

<https://www.moph.gov.qa/english/OurServices/eservices/Pages/Baby-Immunization%E2%80%8B%E2%80%8B.aspx>

لمزيد من المعلومات، يُرجى الاتصال بالهيئة الأكاديمية في تجمع التخصصات الصحية والتي ستقوم بالإجابة على أسئلتكم المتعلقة بهذا الموضوع الهام.

د. زياد نصر - أستاذ مساعد - كلية الصيدلة في جامعة قطر
البريد الإلكتروني: znasr@qu.edu.qa

مع أطيب تمنياتي بصحة جيدة دائماً!



جامعة قطر
QATAR UNIVERSITY

الصحة
HEALTH



QU_Health



World Immunization Week #VaccinesWork for All

The Health Cluster - Qatar University is delighted to share its Health Pulse on the World Immunization Week from 24 to 30 April. World Immunization Week is celebrated by the World Health Organization (WHO) and by different Qatari national health organizations including: Ministry of Public Health, Hamad Medical Corporation, Medical Commission, Primary Health Care Corporation Centers (PHCC) and other Qatari institutions. This systematic health broadcast is a provided service from QU-HEALTH to Qatar communities, it aims to bring the attention to important public health issues in order to promote healthy life and prevent diseases.

Immunization is a global health priority. The aim of World Immunization Awareness Week is to promote the use of vaccines to protect people of all ages against several diseases. Vaccines do save millions of lives yearly, and are cost-effective and much cheaper than hospitalizations. With the theme #VaccinesWork for All, the campaign focuses on the importance of vaccines and sheds the light on their developers who work to protect public health globally. Several international bodies (e.g. The Centers for Disease Control and Prevention and The World Health Organization) highlight upon the importance of immunization in promoting its positive effect on public health at the local, regional, and global levels by providing scientific guidance to implement evidence-based strategies to control and eradicate vaccine-preventable diseases. Immunizations are given to children and adults to prevent a wide variety of illnesses. Each vaccine is given at a certain timing interval throughout life to ensure its efficacy. Parents should keep track of their children's immunization records. In fact, timely administration of vaccines is directly linked with the effectiveness of preventing several infectious diseases that might cause life-threatening complications. Don't wait until you are exposed to a serious illness – like during an outbreak. In 2018, an estimate of 116 million children received the 3 doses of diphtheria-tetanus-pertussis (DTP3) vaccine, protecting them against serious and fatal illnesses. In addition, several low- and middle-income countries have taken huge strides in increasing immunization coverage. But despite all gains, targets for disease eradication – including measles, rubella and maternal /neonatal tetanus – are unlikely to be achieved by the end of 2020. In Qatar, the Department of Health Protection and Communicable Disease Control along with the expanded immunization program have developed a locally advanced and modern child immunization program.

The National Vaccination Committee constantly reviews and amends the vaccination schedule in accordance with the trends of disease prevention in the country. Currently, there are various vaccines used in the national program for basic vaccinations in the State of Qatar, providing children with immunity against several diseases. The Ministry of Public Health works closely with public health partners to reduce health disparities and ensure that everyone has access to life-saving vaccines.

Some vaccines are given seasonally (e.g. seasonal influenza vaccine); some are recommended in specific conditions (e.g. traveling to endemic areas); and some are given based on certain comorbid conditions (e.g. chronic liver/heart/lung/renal disease, asplenia, alcoholism, sickle cell disease etc.) or specific populations (e.g. healthcare workers, immunocompromised patients, pregnant females, elderly etc.). Over the past few years, the world has witnessed multiple outbreaks of measles, diphtheria, pertussis, influenza, Ebola, and other vaccine-preventable diseases. In fact, vaccines help our immune system in defending serious infections. Two key reasons to get vaccinated are first to protect ourselves, and secondly to protect those around us because not everyone can have access to vaccinations. Be health aware. Prevention is the key!

References: <https://www.who.int/news-room/campaigns/world-immunization-week/world-immunization-week-2020/key-messages>
<https://www.cdc.gov/vaccines/index.html>
<https://www.moph.gov.qa/english/OurServices/eservices/Pages/Baby-Immunization%E2%80%8B%E2%80%8B.aspx>

For more information, please contact QU-HEALTH faculty,

Dr. Ziad Nasr, Clinical Assistant Professor, College of Pharmacy.
Email: znasr@qu.edu.qa

With our best wishes for good health, always!



جامعة قطر
QATAR UNIVERSITY

الصحة
HEALTH



QU_Health